

極真会館 金町道場 2017年 7・8月予定表

7月			8月			道場休館日		
1	土	追加審査会	1	火		【7月】	2・9・16・17・23・24・25・26・30	
2	日	・福島県大会 ・型技術講習会 休み	2	水		【8月】	6・13・16・17・18・19・20・27	
3	月		3	木		《重要なお知らせ》		
4	火		4	金		・7/1(土)は追加審査会の為、17:15～「少年選手」は休みとなります。		
5	水		5	土		・7月24日～26日は夏合宿の為、休館となります		
6	木		6	日	休み	・8月16日～20日は夏季休館となります		
7	金		7	月				
8	土		8	火		イベント		
9	日	休み	9	水		【7月】		
10	月		10	木		1(土)【追加審査会】 17:15～18:30 (金町道場)		
11	火		11	金		2(日)【型技術講習会】 9:30～12:30 (東京BNMBマルチスタジオB)		
12	水		12	土		24(月)【夏合宿】 8:30集合(飯塚幼稚園前) (千葉市自然少年の家)		
13	木		13	日	休み	25(火)【 " 】 (")		
14	金		14	月		26(水)【 " 】 18:30解散予定(飯塚幼稚園前) (")		
15	土		15	火		【8月】		
16	日	新潟INカップ 休み	16	水	夏季休館	26(土)【演武会】 (葛飾区ミディオン)		
17	月	休み	17	木	夏季休館	27(日)【型技術講習会】 9:30～12:30 (東京BNMBマルチスタジオC)		
18	火		18	金	夏季休館	大会		
19	水		19	土	夏季休館	【7月】		
20	木		20	日	夏季休館	2(日)【福島県大会】 9時受付 (猪苗代総合体育館)		
21	金		21	月		16(日)【新潟INカップ】 8:30集合 (新潟市東総合スポーツセンター)		
22	土		22	火		23(日)【東京都大会】 9時受付 (葛飾区水元体育館)		
23	日	東京都大会 休み	23	水		《田中先生の一言》		
24	月	夏合宿 休み	24	木		梅雨に入り、本格的な夏が訪れます。疲れやすい季節ですが、一番大切なことは「十分な栄養(食事)」と「十分な睡眠(休養)」です。		
25	火	夏合宿 休み	25	金		水分ばかり摂っていると、食事をおろそかにしがちです。		
26	水	夏合宿 休み	26	土	演武会 ※稽古時間の変更あり	気力と体力、二つで一つ。		
27	木		27	日	型技術講習会 休み	『心技体』		
28	金		28	月				
29	土		29	火				
30	日	休み	30	水				
31	月		31	木				

●大会出場希望の方は、金町道場ホームページの「新着情報」、または年間スケジュールに大会の情報を掲載していますのでご確認ください。(道場のガラス面にも張り出しています)

●各施設や色々なイベントなどで、空手演武のをやらせて頂ける場がありましたら是非ともご連絡ください。道場生や子供たちの活躍の場を広げてあげたいと思いますので、よろしくお願いします。

●ホームページやFacebookなどに道場生の写真を載せる時がありますのでご理解ください。掲載してほしくない方は指導員までご連絡ください。

※大会やイベント情報は随時、金町道場ホームページの「新着情報」に掲載していますのでご覧ください

道場前の道路はバスの運行通路となっており、送り迎えの車の停車で苦情が来ておりますので、道場付近には車を停めないようにお願いします。