



IBKO極真会館2025年春季交流戦・審判講習会のご案内

下記の通り、内部交流試合と審判講習会を開催いたします。当日は、組手試合⇒型試合の順に行います。

日程

	日にち	時間	対象	場所
組手試合	3月9日(日)	10:30 集合	幼年～シニア	BUMB・マルチスタジオ A/C
型試合	3月9日(日)	11:30 集合	幼年～シニア	BUMB・マルチスタジオ A/C

申込締切日

2/5
(水)

場所

BUMB 東京スポーツ文化館
東京都江東区夢の島2丁目1番3号

費用

●交流戦(組手・型) 各3000円 ※両方出場の場合5000円

組手試合

階級	試合時間(延長無)	防具
幼年(年中・長別、男女混合)	1分30秒	ヘッド・拳・すね・金的(男子)
小学生(※)	1分30秒	ヘッド・拳・すね・金的(男子)・膝(3年～)・胸(女子3年～)
中学生男子	2分	ヘッド・グローブ・すね・膝・金的
中学生女子	2分	ヘッド・グローブ・すね・膝・胸・アンダー
一般女子(高校以上)	2分	ヘッド(前網任意)・グローブ・すね・膝・胸・アンダー
マスター女子(40歳以上)	2分	ヘッド(前網任意)・グローブ・すね・膝・胸・アンダー
一般男子(高校以上)	2分	ヘッド(前網任意)・グローブ・すね・膝・金的
マスター男子(40～45歳)	2分	ヘッド(前網任意)・グローブ・すね・膝・金的
シニア男子(46～50歳)	2分	ヘッド(前網任意)・グローブ・すね・膝・金的
グラウンドシニア男子(51歳以上)	2分	ヘッド(前網任意)・グローブ・すね・膝・金的

- 中学生以上は審判講習に参加することもできます。
- 小学生(交流戦)は、学年毎に初心・初中級・上級に分け、入賞歴を考慮の上、階級を決定します。
- 参加人数が少ない階級は事前連絡の上、統廃合します。
- 過去1年以内の試合で入賞経験がある方は階級を上げてご参加下さい。
- 初心クラスについて。[年長・小1]橙帯以下で今までに入賞経験が1度もないもの [小2以上]青帯以下で今までに入賞経験が1度もないもの
- グローブ以外の防具類と、女子のインナーTシャツの色は白のみとします。
- ヘッドガードのみレンタル品を準備します。利用する場合は必ず使用前後に消毒をして下さい。個人所有者は極力自分のものを利用してください。

型試合

階級	演目	
幼年	太極1(タイキョク1)	
小学生・初級	太極2(タイキョク2)	1年以内試合初級入賞者は中級へ
小学生・中級	太極3(タイキョク3)	1年以内試合中級入賞者は上級又は中学生以上初中級へ
中学生以上・中級	平安1(ピンヤン1)	
小学生～一般・上級	全日本規定型(別紙)	級位にかかわらず今後の大会出場を目指す方参加可

- 小学生は基本的に学年別にしますが、人数により統廃合あり。
- 上級は2025年11月1日時点の年齢に合わせて階級を選択。

注意事項

- *スポーツ安全保険等、保険に加入して下さい。過去、活動中に施設の備品を破損し、保険を適用したことがあります。加入手続きについては各道場の先生にお問い合わせください。
- *スタジオ内でドリンク以外の飲食を禁止します。
- *ゴミは各自お持ち帰り下さい。
- *施設内ではこまめに手洗い・うがいをして感染症の予防に努めましょう。

----- 切り取り線 -----

2025年春季交流戦参加申込書

〆切日 2月5日(水)

※必ず記入

所属道場	名前		会員番号		
生年月日	西暦	年 月 日	年齢(学年)	歳	年生
現在の級	色	級	身長	cm	体重 kg
参加種目(○する) ・組手(初心・初中級・上級) ・型(初級・中級・上級)					
型上級階級名 ()					

事務局記入欄

会員証更新・再発行(1000円)	スポーツ保険(未加入者)	組手試合	型試合	合計金額	受付日
円	円	円	円	円	

2025 交流戦 型・上級の部 演武型 (第 16 回全日本型)

2025 年 11 月 1 日時点の年齢を基準にエントリーすること。

選抜階級	予選型 (選択式)	決勝型
小1(男女混合)	太極Ⅲ・平安Ⅰ	平安Ⅱ
小2(男女混合)	太極Ⅲ・平安Ⅰ	平安Ⅱ
小3(男女混合)	平安Ⅱ・平安Ⅲ	平安Ⅳ
小4(男女別)	平安Ⅱ・平安Ⅲ	平安Ⅳ
小5(男女別)	平安Ⅲ・平安Ⅳ	平安Ⅴ
小6(男女別)	平安Ⅲ・平安Ⅳ	平安Ⅴ
中1(男女別)	平安Ⅳ・平安Ⅴ	撃砕大
中2・3(男女別)	平安Ⅳ・平安Ⅴ	撃砕小
グラウンドシニア女子 (60 歳以上)	撃砕大・突き <small>の型</small>	征遠鎮
シニア女子 (50 歳～59 歳)	撃砕大・突き <small>の型</small>	征遠鎮
マスター女子 (38 歳～49 歳)	撃砕大・突き <small>の型</small>	征遠鎮
グラウンドシニア男子 (60 歳以上)	撃砕大・突き <small>の型</small>	征遠鎮
シニア男子 (50 歳～59 歳)	撃砕大・突き <small>の型</small>	征遠鎮
マスター男子 (38 歳～49 歳)	撃砕大・突き <small>の型</small>	征遠鎮
一般女子 (高校生以上)	最破・突き <small>の型</small>	征遠鎮・十八 (選択式)
一般男子 (高校生以上)	最破・突き <small>の型</small>	征遠鎮・十八 (選択式)